

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 18.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		21,42	18,67	146,46	842,2
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
250	Суп картофельный крупой рисовой	2,6	2,5	19,3	112
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		25,84	17,84	108,52	691
Итого за день		47,26	36,51	254,98	1 533,2
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
